



PPME Al-Ikhlash Amsterdam

BULLETTIN KWARTAL

PPME! AJO

AI IKHLASH JONGEREN



NO.3, JAN 2018



SENSASI

Pertunjukan mengesankan dari
Groep Sholawat PPME AIA di
Rotterdam

OSENG-OSENG MERCON 'BOERENKOOL'

Sayur Belanda dengan rasa
asli Indonesia

POSPENLAT

Pengisi liburan agar nggak
"manyun"

★ UPDATE PENGURUS INTI ★

Alhamdulillah sekarang kita memiliki pengurus inti yang solid, yang terdiri dari lima orang:

1. P. Rudi Kosasih (ketua),
 2. Bu. Lia Hestina (sekertaris),
 3. P. Mukti Suryo (bendahara)
 4. Bu Dina Heilhof (bendahara 2) dan tambahan baru terakhir:
 5. Ibu Ifa Nurlisfiani sebagai sekretaris 2 / administrasi keanggotaan.
- Ibu Ifa memang sudah aktif menjadi anggota tim PPME AJO, dan dia sudah memperlihatkan hasil kerjanya dan siap singsihkan lengan untuk PPME AIA. Selain itu, karena dalam kepengurusan inti (HB) kita masih banyak pekerjaan yang harus diselesaikan, bantuan ini bukanlah sesuatu yang muluk, kita betul-betul membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan pekerjaan yang ada. Oleh sebab itulah HB meminta bu Ifa untuk memperkuat tim sebagai sekretaris 2, syukur alhamdulillah beliau menyetujuinya.
- Dengan sedikit arahan dan handover Ibu Ifa dapat segera mengerti dan melanjutkan pekerjaan yang ada. Ini berarti distribusi tugas yang lebih baik. Semoga Allah memberkan ketabahan dan kesabaran kepada ibu Ifa agar bisa menjalankan tugas dengan baik. Semoga Allah memberkati keluarganya yang telah menyisihkan waktu mereka untuk PPME AIA. (LH)

BULLETIN 4X/JAAR + SPECIALE EDITIE (I.E.RAMADHAN ETCETERA)

JAARLIJKS ABONEE € 80,- *

VOORDELEN:

- MINIMAL 4 EDITIE + SPECIALE EDITIE
- GRAFISCH ONTWERP NAAR WENS*
- GROTTE ONGEVEER A6
- EXPOSE BULETIN PER E-MAIL, WA, WEBSITE, LEDEN/NIET LEDEN/ANDERE PPME
- 1X SPECIALE ARTIKEL /TAHUN DI RUBRIEK ADVERTENTIE (MAX. 200 WOORDEN).

Advertentieruimte is beperkt, niet meer dan 20% bulletin *voorwaarden gelden, meer info: 0637091345

SINGEL ADVERTENTIE € 20,-/PLAATSING *

- GRAFISCH ONTWERP NAAR WENS*
- GROTTE ONGEVEER A6

Advertentie

TANTANGAN - PLAFON - BOILER HR

Di musim gugur kami dihadapkan dengan berbagai tantangan logistik. Salah satunya adalah kebocoran dak/genteng yang menyebabkan atap luar dan langit-langit menjadi basah. Bersyukur ada P. Trimmo dan timnya yang dengan cepat mengambil alih tugas. Kami sangat bersyukur dengan hasil kerja beliau, semoga Allah membalas jasanya dengan surga.

Disamping itu kita juga harus berurusan dengan boiler HR yang rupanya agak keras kepala. Sebetulnya kita sudah berlangganan untu perawatan dengan perusahaan Feenstra. Hanya sayangnya kemungkinan besar kita harus memperbarui salah satu boiler HR kita. Saat ini masih dipertimbangkan. (LH)

Permohonan pendel bus

Pengurus telah menerima permohonan dari anggota untuk mencari tahu tentang kemungkinan untuk memberikan layanan tambahan untuk anggota yaitu layanan pendel bus dari/ke stasiun Lelylaan. Saat ini bus halte yang ada berjarak sekitar 800 meter dari PPME AIA dan itu cukup jauh. Pengurus mendengarkan keluhan jemaah dan segera mengambil tindakan untuk mengetahui apa saja opsi yang ada. Berikut adalah kemungkinan jalan keluar alternatif yang telah kami bahas dan teliti:

1. Sewa bus. VGB memiliki 3 penawaran untuk full-lease. Biayanya bervariasi dari € 820 - € 1500, - / bulan belum PPN, bensin
 2. Beli bus. Satu armada bus dengan 9 seater yang cukup baik berharga € 10.000, - Biaya bulannya berkisar € 400 - € 500,- (asuransi, perawatan, PPN, Bensin)
 3. Survei. Kami mendata jemaah yang bersangkutan. Berapa banyak orang yang akan menggunakan layanan antar jemput dan berapa banyak orang yang bersedia menjadi sopir dan atau bersedia untuk antar/jemput ke/dari stasiun Lelylaan. Sembilan orang merespons ingin menggunakan layanan antar jemput dan 3 orang bersedia sekali-kali antar jemput.
 4. Menanyakan kemungkinan tambahan bus Halte atau pemindahan stop dari connexxion dan GVB. Tidak berhasil.
 5. Pendataan siapa yang bersedia antar/jemput Lelylaan jika dibantu bensin
- Sampai sekarang, tidak banyak pilihan dan jikapun ada harganya mahal. Jadi kita akan coba melakukan opsi 5 untuk sementara ini (LH)



PPME AIA



PPME AJO



PPME AIA

Social Media

Seperti yang jema'ah sudah ketahui, Facebook PPME AIA sudah aktif lagi, alhamdulillah. Dengan bantuan salah satu sesepuh kita yaitu P. Ali Moestar, tim PPME AJO bisa segera mengaktifkan kembali. Hampir semua kegiatan juga sudah diupdate di Facebook page. Nama facebook page kita adalah PPME AIA, kami pilih nama ini agar bisa dibedakan dengan akun individunya.

Mohon "like", "share" PPME AIA page agar lebih luas lagi publik yang mengetahui tentang adanya PPME Al Ikhlah. Tujuan PPME Al Ikhlah adalah berdawah, dan meneruskan pesan dan ajaran Islam sebagai rahmatan lil alamin.

Silahkan kirim foto atau update tentang kegiatan PPME AIA atau seputar PPME AIA yang ingin anda share dengan jemaah yang lain. Anda bisa kirim tentang sesuatu yang berbau Islami, sumber inspirasi atau sesuatu yang positif. Kami tunggu yah? (LH)!

Website

Pada saat ini kita berada dalam tahap akhir untuk mengumpulkan konten. InsyaAllah kita akan segera bisa live. Pengembangan website ini akan dilaksanakan dalam beberapa fase. Mengingat keinginan kita untuk membuat webiste yang bagus dalam dua bahasa, hal ini cukup rumit dan memerlukan banyak waktu dan perkiraan yang baik. Berikut fasenya:

Tahap 1. Situs web sederhana dengan konten lengkap dalam dua bahasa. (akhir 2017)

Tahap 2. Desain, warna dan format/bentuk. (kuartal ke-1 2018)

Tahap 3. Tambahkan add-on. (kuartal ke-2 2018)

Tahap 4. Kembangkan untuk menjadi situs interaktif (kuartal ke-3)

Mohon do'a agar kami bisa bekerja dengan baik untuk mencapai tujuan ini. (LH)

Agenda Bulanan

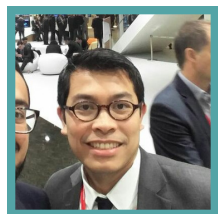
Di 2018 ini kami ingin lebih fokus untuk membuat informasi acara bulanan. Do'akan kami agar selalu bisa mengirimkan agenda bulanan tepat waktu. Tentunya hampir semua program dan kegiatan akan sama tiap bulannya, namun kami juga akan berusaha memberikan kegiatan-kegiatan extra tambahan untuk jemaah PPME AIA. Jangan lewatkan! (LH)



Pendidikan, Remaja & Tahfidz

Di kuartal terakhir 2017 bid. Pendidikan mengadakan dua kegiatan spesial, salah satunya yaitu workshop Sholat yang digelar di liburan musim gugur, alhamdulillah sukses besar. Bukan hanya anak2 yang gembira dan membawa pulang manfaat, tapi juga orang tua yang mengatakan kepuasan mereka tentang workshop tersebut.

Yang kedua adalah Pospenlat, menginap tiga hari dua malam di masjid, dengan berbagai macam aktivitas & belajar tentang Islam seperti: Sholat, do'a, permainan dan olahraga. 22 anak terdaftar yang berasal dari: Amsterdam, Amstelveen, Hoofddorp, Badhoevedorp, Almere, Tilburg dan Castricum. Luar biasa pokoknya! Video impresi pospenlat bisa dilihat di Youtube channel resmi PPME AJO. Dari dua video tersebut anda bisa melihat suasana dan acara yang telah berlangsung. Patut diakui kalau dua hari itu cukup intensif karena acara dimulai pagi sekali dan berakhir sampai malam, tapi itu tidak menghambat antusiasme anak-anak yang berpartisipasi. InsyaAllah PPME AIA akan mengadakan acara ini kembali di tahun 2018. Sayangnya banyak anak yang tidak berkesempatan karena acara diadakan pas tanggal merah. (Penulis: LH)



Laporan Keuangan

Rekening contributie: € 5.194,-

NL75 INGB 0001 4444 55

Rekening Hadj/Umroh fonds € 20.030,-

NL21 INGB 0006 8993 49

Rekening Moskee € 20.284,-

NL58 INGB 0006 2643 03

Rekening OWM Takaful € 657,-

NL98 INGB 0006 9080 51

Rekening Uitvaart fonds € 11.574,-

NL47 INGB 007 0288 61

Stichting Vastgoedbeheer € 3.044,-

NL37 INGB 0007 0639 61

Cash € 1.500,-

Total Bank & Kas PPME AIA

per 30 Dec 2017 € 62.283,-



PPME Al-Ikhlash Amsterdam

Penelitian & Pengembangan

Bidang litbang telah melakukan dua survey yang ditujukan ke anggota/jemaah:

1. Survey kepuasan anggota.
2. Survey Pendel Bus.

Kedua survey tersebut telah ditutup dan disimpulkan. InshaAllah PPME AIA akan mengadakan survey tiap tahunnya agar selalu bisa memenuhi kebutuhan anggotanya dan tetap mengutamakan tujuan umum asosiasi PPME AIA (Penulis: LH)



Dawah

HAJI. Tahun lalu penyelenggaraan program haji agak sedikit terlambat, tahun ini inshaAllah akan ditangani dengan lebih baik. Karena itulah tim Dawah sedang sibuk mempersiapkannya. Dan persiapan ini bukan hanya mengenai perjalanan saja, tapi jauh lebih banyak lagi.

Misalnya, tim Dawah perlu mengumpulkan informasi dari sesepuh, mendata bagaimana proses dan pengadaannya di tahun-tahun yang lalu, hikmah dan pelajaran apa yang bisa kita ambil, apa saja yang kita butuhkan, siapa yang harus kita tangani dan bagaimana kita akan menjalankannya?

PPME AIA ingin memberikan layanan yang terbaik untuk jemaah dan itu membutuhkan persiapan. Alhamdulillah sekarang Anda bisa mendaftar untuk haji dan umrah ke bidang Dawah. Silahkan kirim e-mail ke haji@ppmealikhlashamsterdam.nl

PPME DUTI. Grup berbahasa Belanda kita berpenampilan baru sejak terbitnya edisi terakhir PPME AJO. Bersama dengan murid2nya, Bp. Abdurahman melakukan brainstorming untuk mengembangkan program dalam hal platform & konten agar memenuhi kebutuhan. Alhamdulillah mereka telah berhasil membentuk dan juga mengembangkan tema2 pelajarannya. Contoh perkembangannya adalah:

1. Kelompok ini sekarang bernama: PPME DUTI (Dutch Talk Islam)
2. Di setiap awal pelajaran mereka akan membahas satu tafsir ayat Qur'an, dengan menggunakan metode yang sama yaitu 'cara Sogbet'
3. Di bagian kedua, mereka akan membahas satu topik dalam serangkaian pertemuan. Ini diberikan oleh anggota kelompok, didampingi oleh Bp. Abdurahman. Satu topik biasanya ada 4-5 pertemuan. Hal ini untuk mendorong setiap anggota untuk belajar mandiri dan berbagi pengetahuan dengan anggota lainnya, ini adalah cara belajar yang terbaik dan sesuai dengan 'cara Sogbet'.
4. Sebuah manual telah disusun untuk Muslim baru berbahasa Belanda.
5. Bahasan tentang 'Kisah Besar' telah diulas dalam beberapa pertemuan terakhir dan bagaimana seorang pembaca / pendengar, dapat mengatasi hal ini - dalam konteks Islam. Tema yang sangat menarik.

Cukup banyak perkembangan baik yang bisa dilihat dimana jemaah bisa mengambil manfaatnya, inshaAllah. Alhamdulillah anggota kelompok ini sekarang mulai bertambah. (LH)3

Konsumsi

Tahukah anda apa tugas dan fungsi tim konsumsi PPME AIA?

Tugas mereka adalah memastikan adanya konsumsi yang mencukupi di kegiatan/acara. Bagaimana caranya? Suatu acara biasanya berkisar antara 20-1500 orang, jadi tergantung besarnya acara.

Untuk acara yang kecil, biasanya mereka langsung ngomong dengan ibu2 di masjid siapa yang mau menyumbang. Biasanya sudah otomatis karena setiap orang Indonesia tahu suatu acara kumpulan tidak lepas dari makan2. Dan tentunya bukan makan spaghetti loh! Untuk acara yang medium-besar, biasanya ibu Muti dan anggotanya akan menggunakan channel mereka, seperti warung/toko Indonesia. Kita tawarkan ke mereka siapa yang ingin mensponsori suatu acara. Dan warung2 itu biasanya dengan senang hati membantu untuk menyumbang makanan dengan harga simbolis. Biasanya PPME AIA membayar €1-1,5/porsi, dengan demikian kita bisa saling membantu.

Kebanyakan di konsumsi untuk Istighosah disponsori oleh individu yang ingin bersodaqoh.

Jadi intinya, tugas bidang konsumsi bukan untuk memasak, tapi memastikan adanya konsumsi dan berjalan dengan baiknya distribusi konsumsi untuk acara2 PPME AIA. Penulis: LH

VGB Vending mesin sudah terisi! Semuanya telah berjalan lagi seperti seharusnya. Alhamdulillah setelah berbincang dan mencari kandidat untuk bendahara VGB, akhirnya ada yang bersedia mengambil alih tugas bendahara HB. Ini sangat penting. Bendahara VGB (Real Estate Management) memiliki tugas penting, seperti pembukuan dan administrasi VGB, mencari ide untuk sumber penghasilan baru dan lain2. Anda mungkin bertanya-tanya mengapa hal itu penting. VGB merupakan sebuah yayasan yang berhak mendapatkan pengembalian pajak, itu merupakan suatu keuntungan, namun juga membawa tanggung jawab. Sebuah yayasan harus beraktivitas secara komersial agar bisa dapat keuntungan pajak. Nah, aktifitas tersebut mencakup vending machine, lounge dan sewa tempat kerja flexibel.

Situasi yang ideal adalah disaat VGB dapat menghasilkan pendapatan sendiri untuk menutupi biaya bulanan. Saat ini VGB masih harus berusaha mandiri menjadi yayasan yang independen dalam hal keuangan. Mohon doa agar VGB sehingga bisa mencapai tujuan ini bersama.

Bahasa Indonesia DENGAN P. HANSYAH

Untuk meningkatkan pelayanan bagi anggota P.P.M.E. Al-Ikhlash Amsterdam, Bid. LitBang mengadakan kursus baru mulai pertengahan November 2017: Les Bahasa Indonesia. Kursus ini mengajarkan bahasa Indonesia dari berbagai sudut pandang. Berbagai situasi yang biasa dihadapi sehari-hari diuraikan dalam teks yang menarik dan mudah diikuti. Siswa secara bertahap mempelajari segala macam fakta menarik tentang Indonesia dan budayanya. Semua pelajaran diberikan oleh Saudara Hansyah Iskandar Putera. Pelajaran bahasa Indonesia diberikan ini 2x sebulan tiap Minggu pertama dan ketiga setiap bulannya pada pukul 12.00 - 13.00 CET di Lantai 2, Gedung PPME AIA di Badhoevedorp. Alasan untuk saat ini adalah karena bertepatan dengan hari-hari pengajaran kelompok berbahasa Belanda yang dipimpin oleh Brother Abdurrahman.

Untuk mengikuti pelajaran, Anda harus mendaftar ke guru yang ditunjuk: Hansyah Iskandar Putera
E-mail: hanslita@hotmail.com
T: 0641196299
(Penerjemah: Vica Item)



Multi-task Mama

Penulis: Nurul Anwar
Rewritten: Vica Item

Apalah kita tanpa ibu. Kegiatan di rumah pun tak akan berputar, bila ibu tidak siap menangkap kebutuhan para penghuninya. Yuks kita intip dinamika suatu pagi anggota PPME AIA, Ibu Nurul Anwar; seorang istri dan ibu 3 anak.

Pagi itu, hujan turun dengan deras, rasanya ingin saya menarik selimut lagi, sayang ini hari sekolah. Dan sinetron pagi pun dimulai saat weker berbunyi pukul 6:30 dan tiada seorang pun dari ketiga anak saya; Hamzah, Nabila maupun Aufa yang bangun. "Hamzah...Nabila...Bangun...Subuh.. Sekolah..!" ulangi 37 x. Aufa pun saya bangunkan dengan mengganti bajunya.

Kemudian giliran suami, "Biiii... Subuh...," ulangi 7x.

Gedubranken terdengar setelah mereka bangun. Saat saya siapkan sarapan, Hamzah dan Nabila bertanya dengan panik, "UMII!! Regenbroek dimana Mi...!"

Saya buru-buru mengambilkan yang mereka cari dan kulihat si bontot Aufa. "Umi... Gelnya mana?" "Aufa...Rambutnya kan pendeekk. Apanya yang mau dikasih gel? Udaaahh...turun sekarang." "Mi... Liat charger hp abi gak...?" "Keknya kemarin jatuh dibawah tempat tidur..." "Laaahhh kok bisa!" Pukul 07.55, semua sarapan. "Bi," ujar saya "Udah jam 8.10. Berangkat...Nanti Aufa telattt..." Hamzah berangkat menuntun sepedanya, setengah berteriak dari carport, "Udah ya Mi! Assalamualaikum", "Walaikumussalam... Ati-ati..."

Nabila menyusul di belakang kakaknya dengan e-bike. "Pergi ya Mi...Assalamualaikum." Langsung maburr.

Pukul 8.15, Aufa memakai sepatu dan langsung ngeloyor. "Eh...Kok gak cium umi?" Balik lagi dan mencium saya. "Assalamualaikum Aufa..." "Walaikumsalam Umi..."

Abinya ngeloyor saja pergi, nutup pagar...Tau-tau, balik lagi. "Lupa kan...", ujanya sambil cengengesan lalu mencium saya. Kusje-kusje."Assalamualaikum."

"Dasaarr...", tukasku."Hehehe...Walaikumsalam..." Sekarang...Sepiiiiiiii.... Nginem pun dimulai.... I will miss this kind of moment every single day.

Sensasi

Baru-baru ini kita memiliki grup sholawat dibawah bimbingan Ibu Inar. Kelompok vokal terdiri dari (sejumlah Ibu yang saya tidak bisa sebutkan semua namanya) dan beberapa anak remaja (Rayna, Maisya, Amalia dan Romaisa). Inilah kelompok yang telah berlatih untuk tampil di Rotterdam.

Ibu Inar melatih grup vokal untuk pertunjukan di Rotterdam. Pertunjukan berlangsung pada 15 Oktober 2017.

Setelah beberapa kali latihan "live" di ICC. Dengan bantuan dari bidang IT, dan MbK Karina telah pastikan musik ada di USB stik, grup Sholawat tersebut pun siap tampil.

Pada tanggal 15 Oktober jemaah PPME AIA dan grup sholawat berangkat ke Rotterdam naik bus yang disewa oleh PPME AIA. Berhubung A4 ditutup, perjalanannya memakan waktu lebih lama dari perkiraan. Hari itu sangat indah, hangat dan cerah.

Setibanya di Rotterdam kami diantar menuju meja yang telah disiapkan untuk grup PPME AIA. Pak Andy, Ibu Inar dan MbK Karina segera membahas singkat mengenai sisi teknis pertunjukannya. Lalu P. Andy teruskan ke bagian teknis dan soundman acara tersebut agar semua "on the same page"

Akhirnya di sore itu tiba waktunya untuk tampil, meski acara terlambat satu jam.

Grup Sholawat PPME AIA berhasil tampil dengan memukau, meski persiapan mereka agak mendadak. Namun sayang ada kesalahan teknis yang menyebabkan musik berhenti sebentar. Bu Inar menambahkan guyonan bahwa kesalahan teknis tersebut adalah sabotase :) Meskipun ada kesalahan teknis grup sholawat PPME AIA bisa menyelesaikan penampilan mereka.

Setelah pertunjukan kita adakan foto shoot grup sholawat bersama Pak Rudi. Foto dibuat oleh Ibu Lia dan Pak Andy. (Penulis: Andy Trimo - terjemahan LH)



Pada tanggal 29 Desember 2017 yang lalu, telah diadakan pertandingan persahabatan antara tim santri Madrasah dan tim PPME Futsal. Ide acara ini muncul spontan setelah adanya diskusi informal antara ibu Lia, Pak Hasanul dan Oom Ervien dan diorganisir secara mendadak. Tim Santri Madrasah terdiri dari anak-anak dan remaja usia 12-16 tahun dan tim Futsal PPME beranggotakan pria dewasa. Tetapi tidak terlihat perbandingan yang jauh saat acara berjalan. Suasana ceria dan penuh antusiasme menghiasi jalannya pertandingan.

Sekarang kita baru tahu bahwa ternyata banyak anak-anak Madrasah yang menjadi penggemar berat sepakbola. Acara seperti ini sebaiknya lebih sering diadakan.

Tamu spesial pertandingan kemarin adalah Zufar yang ikut main di sela liburannya di Belanda. Anda dapat melihat video pertandingan ini di Channel Youtube PPME AJO. (Penulis: LH; Penerjemah Vica Item)



Pesta Penutupan 2017 Tim Olah Raga

Di penghujung tahun 2017, tim 'Sport PPME AIA' dengan Bp. Trimo sebagai koordinatornya merayakan pesta akhir tahun. Tentunya dengan cara khas Indonesia.

Setelah berolahraga pada hari Minggu, mereka duduk dan makan bersama berbagai macam masakan Indonesia yang dihidangkan di atas daun pisang. Di Indonesia, acara ini disebut "Syukuran" sebagai bentuk rasa terima kasih atas semua yang telah mereka raih bersama pada tahun 2017 dan juga sebuah do'a agar dapat berprestasi lebih bagus dan lebih baik di tahun 2018. Semoga Allah mendengar dan mengabulkan do'a mereka, aamiin.

Pada tahun 2017, mereka menggondol sejumlah besar piala untuk PPME AIA, in sya Allah di tahun 2018 mereka juga akan mengulanginya. (LH/Vica)



5 tips tingkatkan daya tahan tubuh di musim dingin

- 1. Vitamine C.** Vitamin C sangat penting untuk kekebalan tubuh kita. Karena vit C memberikan peranan penting dalam pembentukan antibodi dan menetralkan racun dan bakteri. Adalah bijaksana untuk setiap harinya mengkonsumsi Vit C. Namun perlu diketahui bila anda ingin mengkonsumsi melalui suplemen, vit c (asam askorbat) yang terdapat di dalamnya adalah produk yang tidak natural. Anda bisa mendapatkan Vit C melalui sayur dan buah-buahan seperti: jeruk, kiwi, nenas, brokoli, paprika kuning, mangga, jambu, stroberi.
- 2. Vit D.** Vit D terutama dihasilkan oleh sinar matahari dan masuk ke tubuh kita. Kekurangan Vit D dapat menyebabkan kelesuan, kelelahan, daya tahan tubuh menurun, dan kadang-kadang dapat menyebabkan depresi di musim dingin. Kelebihan vitamin D dapat menyebabkan masalah ginjal. Vit D agak sulit untuk masuk ke tubuh kita lewat makanan. Hanya sedikit produk yang bisa ditemukan dimana kadar vit D masuk ke dalam tubuh kita dalam jumlah kecil yaitu: ikan yang berlemak, keju, kuning telur, margarin, mentega, dan jamur.
- 3. Seng.** Dosis maksimum ditetapkan 25 mg / hari. Terlalu banyak seng dapat menyebabkan diare, sakit perut, mual. Produk seng misalnya dapat ditemukan pada tiram, keju, daging sapi, biji-bijian, kacang-kacangan, dan telur.
- 4. Tumbuhan /Herbal.** Herbal seperti kunyit, jahe, bawang putih, dan elderflower. Herbal dapat berfungsi sebagai anti peradangan dan dapat juga melawan rasa sakit.
- 5. Produk dengan bahan alami.** Tubuh Anda membutuhkan produk yang alami, tidak mengandung bahan kimia dan produk asal jadi. Sebaiknya pilih makanan yang diproses secara alami. Jika Anda memiliki gaya hidup, makan dan diet yang tidak sehat, hal ini dapat mempengaruhi daya tubuh anda menjadi menurun. (Penulis: Ifa Nurlisfiani)

Nyam-Nyam Oseng2 Mercon Boerenkool

Bisa ditambahkan udang rebon kering kalau suka untuk menambah rasa dan aroma oseng oseng. Kurangi cabe rawit kalau tidak suka terlalu pedas.

Bahan-bahan

- ½ Bawang merah besar
- 3 siung Bawang Putih
- 2 x Cabe Merah/Hijau besar
- 15 x Cabe Merah/Hijau rawit
- ½ ruas jempol Laos
- 150g Boerenkool yg sudah di potong
- Garam sesuai selera
- Penyedap rasa sesuai selera

Preparation

Rajang/iris tipis-tipis halus bawang merah, bawang putih, cabe besar dan cabe rawit.

Tumis terlebih dahulu bawang merah dan bawang putih, setelah agak layu masukan irisan cabe dan masukan juga laos.

Masukan boerenkool sedikit demi sedikit dan aduk pelan-pelan, setelah semua boerenkool masuk tambahkan air sedikit saja untuk mempercepat boerenkool menjadi layu.

Tambahkan garam dan penyedap rasa secukupnya (sesuai selera) Aduk pelan-pelan hingga merata dan boerenkool mencapai tingkat kelayuan sesuai yang diinginkan. (Penulis: Ervien Samantha)



INDAHNYA MENJADI OMA

"Ya Allah, sesungguhnya aku mencintainya,
maka cintailah dia dan cintai pula orang yang mencintainya"

~ Rasulullah SAW ~

Alhamdulillah, sampai juga pada suatu masa dimana aku dipanggil 'Oma' oleh anak-anak dari anakku. Mereka adalah cucu-cucu, si kembar Ibrahim dan Yusuf. Bukan main senangnya hatiku. Bercampur berbagai rasa, sama seperti ketika akan menyambut kelahiran putra putri sendiri, begitu pula rasa yang ada dalam diri ini. Lalu, statusku berubah menjadi nenek. Sebuah predikat yang sempat membuat aku 'grogi'. Nenek? Sudah begitu tuanyakah aku? Sementara, aku masih merasa muda, semangat, aktif dan masih mau melakukan banyak hal. Imej selaku nenek begitu terasa "meruntuhkan".

Sayangnya, kami tinggal di negara yang berbeda. Beruntung, teknologi memberi manfaat. Tiada hari tanpa kontak lewat gadget. Jika ada kesempatan pulang ke Jakarta, aku dan suamiku (Aki), berusaha menjumpai Ibrahim dan Yusuf. Kami main bersama, bernyanyi, tebak-tebakan, menyuapi mereka, berenang, ajak mereka shalat dan mengaji, mendengarkan hapalan doa dan surat pendek, dan menjaga selama kedua orangtuanya bekerja.

Memang, ada sedikit perbedaan sikap menghadapi anak sendiri dan cucu. Kepada cucu, kita merasa lebih berhati-hati. Ingin mengganti kekurangan sewaktu mendidik anak sendiri. Tetapi, kami tetap menghormati pengajaran dari kedua orangtua mereka selama itu benar dan baik.

Kuala Lumpur, 13 Desember 2017

Penulis tamu Bulletin AJO kali ini adalah **Rita Audriyanti**. Beliau adalah penulis 4 buku solo dan 26 antologi dan aktif sebagai Kompasiner dan di Komunitas Sahabat Pena Nusantara (SPN). Kami (Redaksi Bulletin AJO) berharap tulisan beliau dapat menginspirasi oma-oma lain di PPME AIA untuk dapat menyumbangkan pula berbagai pengalaman ataupun ceritanya dalam bentuk tulisan untuk dimuat di Bulletin AJO. Kami tunggu ya, lieve oma...

(Ed: Vica Item)

Topik Islam di Sekolah Katolik

Terkadang kita dikejutkan dengan sesuatu yang istimewa dalam kehidupan sehari-hari kita. Itulah merupakan rejeki sekaligus berkah dari Allah SWT. Ada orang yang memandang dari sudut ekonomi, bisa juga dari sudut kenyamanan. Terkadang rejeki kita berupa tugas atau tantangan, bagi saya adalah yang terakhir.

Sebagai contoh, lumayan terkejut ketika putra bungsu saya mengatakan bahwa ibu gurunya sedang mencari salah satu orang tua yang bisa bercerita tentang Islam. Terus terang saja sejauh ini saya belum pernah harus berbicara tentang Islam. Saat itu di sekolah anak saya sedang membahas tema "Viking & Arab", dan Islam menjadi salah satu sub-tema pelajaran.

Tentu saja saya agak ragu apa bisa, tapi alhamdulillah setelah dapat feedback dari teman dan pertimbangan lebih lanjut saya akhirnya memutuskan "iya". Pertimbangan saya adalah sebagai berikut:

1. Memberikan pengetahuan dasar tentang Islam untuk anak-anak;
2. Ini adalah kesempatan untuk memberikan informasi tentang Islam kepada orang lain yang tidak tahu banyak tentang Islam.
3. Ini adalah sekolah Katolik, sebuah kesempatan untuk berdakwah.

Beberapa hari sebelum hari "H" saya diberi tahu bahwa ada tiga kelas yang ingin mendapat pelajaran yang sama, semua kelas 6 (umur 9-10 tahun).

Minggu itu agenda saya lumayan ketat dan waktu sangat mepet. Alhamdulillah saya berhasil membuat presentasi singkat dalam semalam dan saya juga puas dengan hasilnya.

Dalam satu kelas ada sekitar 20-28 anak. Mereka sudah siap dan cukup penasaran untuk melihat orang baru di depan kelas. Setelah selesai presentasinya, mereka sudah tidak sabar untuk mangacungkan tangan untuk bertanya atau memberikan komentar mereka.

Saya benar-benar terkesan dan surprise dengan berbagai pertanyaan yang mereka lontarkan, kadang menyenangkan, lucu atau kritis.

Contoh: apakah memakai jilbab itu wajib? Kenapa anda berpakaian seperti itu? Bukankan Muslim memiliki kebiasaan2 yang lain dari orang biasa? Apa saya pernah ke Mekkah, apa yang akan terjadi jika anda tidak hidup sesuai dengan Al Qur'an? Apakah Ramadhan itu sulit?

Sungguh luar biasa dan menyentuh. Saya sangat bersyukur atas kesempatan ini. (Penulis LH)



THOMAS

KENALAN

Hallo, nama saya Thomas, saya berumur 13 tahun.

Saya mulai datang ke PPME AIA sejak 2009, dan sejak 2012 saya mulai mengikuti sekolah minggu (Madrasah) disini.

Disini saya punya banyak teman dan senang kalo bisa ketemu meeka tiap minggunya. Kadang kita menginap dirumah salah satu anak dan kadang2 ketemu saat ulang tahun. Di jam istirahat Madrasah, sering kita latihan free run, selain itu saya juga punya hobi foto-grafi.

Saat ini saya duduk di kelas 2 SMP disekolah yang berprogram dwi bahasa, jadi sebagian besar pelajaran diberikan dalam bahasa Inggris. Dan diahir tahun bisa mengikuti test Cambridge English Cetrificate.

Sekolah saya dekat sekali dari rumah, cukup bersepeda 2 menit sudah sampai.

(Penulis: Thomas)



Sponsor Kalender

- *Prioritas logistic*
- *Pondok Java, Weesp*
- *Toko Matahari, Hoorn*
- *Sari Citra, Amsterdam*
- *Waroeng Adjie, A'dam*
- *Waroeng Podjok Sari*
- *Waroeng Barokah A'dam*
- *Toko Madjoe, A'veen*
- *Waroeng Bamboe*
- *Karim Travel*
- *Warung Solo, A'dam*

*Terima kasih kepada sponsor Kalender Islam PPME AIA
silahkan minta gratis di PPME AIA *selama persediaan masih ada **

Maulid Nabi 2017

Perayaan Maulid Nabi Muhammad SAW adalah acara rutin tahunan PPME AIA yang diselenggarakan di El Amien selain Idul Fitri dan Idul Adha. Alhamdulillah setiap tahun acara maulid nabi berjalan dengan sukses walaupun jemaah yang datang tidak sebanyak perayaan Idul Fitri/ Idul Adha. Menurut Ibu Muti Koordinator bidang konsumsi, jemaah yang hadir saat maulid berjumlah kurang lebih 500 orang. Jumlah tersebut diperhitungkan atas dasar persediaan makan gratis yang disediakan oleh PPME AIA.

Beberapa tahun terakhir ini, perayaan maulid nabi jatuh pada saat liburan akhir tahun, dimana sebagian jemaah banyak yang merayakan liburan, namun hal ini tidak membuat PPME AIA ragu untuk menyelenggarakan acara. Seperti tahun lalu misalnya, PPME AIA menerima kedatangan tamu istimewa yaitu Ustad Emha Ainun Najib. Dan alhamdulillah acara berjalan sukses dan banyak sekali jemaah yang hadir.

Untuk perayaan maulid tahun ini PPME AIA memberikan hal yang sedikit berbeda dibanding dengan tahun sebelumnya, yaitu menghadirkan 2 dua penceramah yang mana tausiah disampaikan dalam bahasa Belanda dan Indonesia

Mengapa bahasa Belanda? Tentunya untuk para jemaah yang tidak mengerti bahasa Indonesia sekaligus PPME AIA ingin memotivasi generasi muda atau siapa pun untuk sering datang ke mesjid PPME AIA. Seperti kita ketahui bahwa PPME AIA mempunyai program bulanan PPME JODA (Jongeren middag) ataupun PPME Duti (Dutch talk islam) kedua program tersebut diberikan dalam bahasa Belanda. Selain itu pada perayaan maulid tahun ini PPME AIA banyak melibatkan kaum muda di kepengurusan acara, dan ini tentunya tidak luput dari arahan sesepuh PPME AIA. Yang lebih menarik pada perayaan maulid nabi adalah persembahan dari santriwan dan santriwati madrasah PPME AIA. Tahun ini mereka akan mempersembahkan drama pendek dengan judul Sirah Muhammad. Lalu ada bazar makanan yang menjual masakan, berbagai jenis kue kue khas Indonesia.

Perlu diketahui bahwa kue 2 yang dijual adalah sumbangan asli dari ibu2 jemaah PPME AIA, yang mana seluruh hasil penjualan bazar mutlak untuk shadaqoh mesjid. (Penulis: Ifa Nurlisfiani)



KMILN: KARTU MASYARAKAT INDONESIA DI LUAR NEGRI

Outreach Kekonsuleran dan Sosialisasi Kartu Masyarakat Indonesia di Luar Negeri (KMILN) Castricum, 16 Desember 2017

Hujan deras dan udara dingin tidak menyurutkan antusiasme masyarakat dan diaspora Indonesia yang berada di sekitar Castricum dan Heemskerk, Provinsi Noord-Holland untuk hadir dan ikut serta dalam kegiatan "Outreach Kekonsuleran dan Sosialisasi Kartu Masyarakat Indonesia di Luar Negeri (KMILN)" yang dilaksanakan Sabtu, 16 Desember 2017. Kegiatan ini terlaksana atas kerjasama KBRI Den Haag dengan Komunitas WNI perempuan mix marriage yang tergabung dalam Persatuan Pemuda Muslim Eropa (PPME) Al-Barokah.

Hadir dalam kegiatan tersebut, Duta Besar RI untuk Kerajaan Belanda, Yang Mulia Bapak I Gusti Agung Wesaka Puja. Dalam sambutannya, beliau menyambut baik dan berkomitmen terus mendukung kegiatan masyarakat dan diaspora Indonesia yang tinggal di Belanda. Duta Besar Puja juga mengapresiasi kontribusi diaspora Indonesia di Belanda dalam menjaga kerukunan, tali silaturahmi, serta meningkatkan hubungan people to people contact yang terjalin antara masyarakat Indonesia dan Belanda.

Bertindak selaku narasumber pada kegiatan outreach dan sosialisasi KMILN ini, yaitu: June Kuncoro Hadiningrat, Koordinator Fungsi Protokol dan Konsuler KBRI Den Haag; Prof. Dr. Bambang Hari Wibisono, Atase Pendidikan dan Kebudayaan KBRI Den Haag; serta Johannes Fanny Aprianto, Atase Imigrasi KBRI Den Haag.

Beberapa hal yang mengemuka dalam sesi diskusi antara lain adalah manfaat yang didapat dari KMILN, proses dan prosedur pendaftaran KMILN, hal-hal yang terkait dengan kebijakan keimigrasian bagi Warga Negara Asing (WNA) di Indonesia, dan isu yang terkait dwikewarganegaraan.

Menurut sejumlah peserta, kegiatan outreach dan sosialisasi seperti ini cukup bermanfaat untuk menambah wawasan dan informasi terkait perkembangan kebijakan nasional Indonesia khususnya yang terkait dengan diaspora Indonesia di luar negeri, dalam hal ini KMILN, serta aturan keimigrasian bagi WNA di Indonesia. (Sumber: KBRI - www.indonesia.nl)



KONSUMSI MAULID NABI 2017 DISPONSORI OLEH

Waroeng Podjok Sari

HAARLEM - 023- 5513849



TRAVEL

GURUN BADAR

Gurun Badar pastilah amat dikenal oleh kaum Muslimin. Ya, di gurun inilah tempat terjadinya perang besar pertama antara Kaum Muslimin dengan Kaum Kafir Quraisy. Tempat dimana kaum Muslimin yang berjumlah hanya 300 orang melawan 1.000 orang tentara musyrikin, dan yang syahid hanya 14 orang sementara kaum musyrikin kehilangan 70 orang dan 70 orang tertawan.

Kami berangkat menuju Gurun Badar dari Bir Ali, yang dikenal sebagai mesjid tempat miqat di pinggiran kota Madinah. Setelah kira-kira berkendara 45 menit, di pinggiran jalan mulai terlihat pemandangan gunung pasir berwarna kuning keemasan yang memukau. Sungguh berbeda dengan pemandangan gunung batu yang umum terlihat di pinggiran highways dari Jeddah-Madinah.

Kami menuju kuburan Syuhada Badar dan hendak memarkir mobil. Sayangnya baru juga mobil berhenti, sudah langsung diusir oleh askar (polisi) yang tiba-tiba datang dengan raungan sirene. Memang tempat bersejarah di Saudi dijaga banget, supaya tidak ada orang yang berusaha mengukutuskan sesuatu. Ya sudah, curi-curi deh nih ambil fotonya. Akhirnya kami balik lagi ke arah gunung-gunung pasir tadi. Wih, pasirnya lembuut sekali dan tidak lengket seperti di pantai.

Tetapi hati-hati main di pasir ini karena katanya banyak kalajengking ngumpet. Walaupun tidak sempat menengok makam para syuhada, paling tidak kami sempat menginjakkan kaki sambil bertafakur mengenang keberanian para pejuang muslim di kala Perang Badar.

(Penulis: Vica Item)



Berikut ini saya akan membahas tentang penggunaan kalimat "Subhanallah" & "Masyaallah". Kalimat Subhanallah. Dzikir tasbih secara umum adalah sangat diutamakan, sebab ia adalah dzikir untuk semua makhluk, dan lebih di utamakan lagi pada waktu pagi & petang. Adapun dalam ucapan atau bahasa kita sehari-hari, artinya adalah Maha Suci bagi Allah SWT.

Bagaimana dengan "Masyaallah? Contoh; MasyaAllah diucapkan atas kekaguman pada aneka kebaikan yang melimpah ruah; misalnya kepada kebun, anak, harta. Artinya; Sungguh ini semua terjadi atas kehendak Allah SWT; kebun sawah yang subur lagi meng hijau; anak-anak yang ceria dan menggemaskan, harta yang banyak dan melimpah ruah. Lengkapnya; "Masyaallah la quwwata illa billah", kalimat ke-2 menegaskan lagi; tidak ada kekuatan kecuali Allah. "Dan mengapa kamu tidak mengucapkan kalimat "MAA SYAA ALLAH, LAA QUWWATA ILLAA BILLAH" yang artinya (Sungguh atas kehendak Allah semua ini terwujud, tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah) ketika kamu memasuki kebunmu. Sekiranya kamu anggap aku lebih sedikit darimu dalam hal harta dan keturunan," (QS 18 Al Kahfi: 39) Pun demikian dalam kebiasaan lisan berbahasa Arab; mereka mengucapkan "Masyaallah" pada keadaan juga sosok yang kebaikannya mengagumkan.

Kesimpulan:

1. Kata "SubhanAllah" diucapkan saat mendengar atau melihat hal buruk/jelek, ucapkan "Subhanallah" sebagai penegasan bahwa Allah Mahasuci dari keburukan tersebut. Dalam Al-Quran, ungkapan SubhanAllah digunakan dalam menyucikan Allah dari hal yang tak pantas (hal buruk).
2. Kata "MasyaAllah" diucapkan bila seseorang melihat hal yang baik dan indah. Ekspresi penghargaan sekaligus pengingat bahwa semua itu bisa terjadi hanya karena kehendak-Nya.

Jadi jelas terlihat bahwa kedua kata ini artinya adalah berlawanan. Dengan mengetahui kedua makna kata ini akan memberikan makna yang lebih baik dalam usaha kita untuk mendapatkan Rahmat Allah. Jadi jangan terbalik-balik ya mbak-mbak, ibu-ibu dan juga bapak-bapak. Semoga bermanfaat. Aamiin Ya Robbal Alamiin. (Penulis: Bp. Ust. Dr. Ahmad Mizar)

Zakat, Infaq & Sadaqah

Salah satu pilar dalam Islam yang termaktub dalam Hadits Arbain ke 3, adalah Membayar Zakat. Zakat berarti An Nama (pujian), Az Ziyadah (kelebihan) dan At Tathir (bersih), sehingga membayarkan zakat berarti membersihkan kelebihan harta yang diberikan oleh Allaah SWT.

Lalu apa bedanya Zakat, Infaq dan Shadaqah?

Shadaqah mempunyai bahasan yang global mencakup semua hal yang disumbangkan secara materil dan non materil. Segala kebaikan yang kita lakukan untuk orang lain, mulai dari senyum ramah sampai membantu kegiatan di mesjid merupakan shadaqah.

Infaq mulai menyempit artiannya menjadi shadaqah yang berbentuk materil tanpa ada batasannya. Infaq terbagi menjadi dua yaitu wajib dan sunnah; wajib misalkan memberi nafkah kepada istri dan membiayai anak sampai akhil baligh. Dan yang sunnah misalkan membiayai anak setelah akhil baligh, memberi nafkah kepada orang tua yang tidak mampu, menyantuni anak yatim, menyumbang masjid dsb. Kedua jenis infaq ini boleh berapa saja, tanpa ada minimal maupun maksimum hanya tentunya disesuaikan dengan kemampuan saja.

Zakat merupakan bentuk infaq wajib yang ada aturan khusus dan merupakan Pilar Islam yang tidak dapat ditinggalkan bila seseorang sudah memenuhi persyaratan. Harta seseorang harus sudah mencapai nilai tertentu (nisab) dalam waktu tertentu (haul) barulah terkena peraturan Zakat, dan besaran yang harus dibayar (takarannya) pun sudah ditentukan.

Sekarang membayar zakat dan infaq pun in syaa Allaah lebih mudah melalui Zakat Center PPME AIA.

Materi Hadits Arbain nomor ini disampaikan oleh Bp. Ust. Advan Navis pada 5 November 2017 di Pengajian umum hari Minggu. Nah, harap dicatat ya untuk datang ke mesjid tiap hari Minggu jam 13.00 karena ada berb agai kajian yang in syaa Allaah akan menambah pengetahuan kita tentang Islam. (Penulis: Vica Item – Penasihat: Bp. Ust. Advan Navis)

PPME AIA
Leden



PPME Al-Ikhlash Amsterdam

SPAREN HADJ/UMRAH

NL21 INGB 0006 8993 49

VRIJWILLIG

Bijdrage is vrijwillig. Voor meer informatie:

Dhr. Mukti: +31 6 27146571

Mvr. Dina: +31 6 18644105

PPME AIA schenkt €100,- aan haar leden's Hadj spaarpot voor de 1e €100,- storting en vervolgens nog eens €100,- voor vertrek. Dit geldt alleen voor PPME AIA leden die via PPME AIA Hadj programma reizen, die geen openstaande contributie hebt

PPME Al-Ikhlash Amsterdam

HEBT U UW

2017 CONTRIBUTIE

AL BETAALD

UW CONTRIBUTIE IS BELANGRIJK, ZO KUNNEN WE ONZE OPERATIONELE KOSTEN DEKKEN

Denk aan bijvoorbeeld:

- Goede Madrasah, toekomst voor onze kinderen
- Dawah, betere lessen, lezingen ibu/ bapak/mualaf
- Pand onkosten & onderhoud, sodaqah jariah
- Voorzieningen (halal consumptie en materiaal)
- Begrafenis ondersteuning voor rust in uw volgende levensfase

U kunt uw contributie overmaken naar deze rek:

NL75 INGB 0001 4444 55

U kunt ook **CASH** geven aan **Ibu DINA**

NAMENS BESTUUR WILLEN WE U BEDANKEN

Vereniging PPME Al-Ikhlash Amsterdam

KVK 65033264 - Jan van Goyenkade 140, 1171 GN Badhoevedorp

ZAKAT CENTER

PPME AL-IKHLASH AMSTERDAM
MENERIMA DAN MENYALURKAN

- ZAKAT MAAL
- INFAQ
- SEDEKAH
- FIDYAH
- HADIAH

MARI
SUCIKAN HARTA DENGAN
ZAKAT

KONSULTASI PERHITUNGAN
NISHAB/NOMINAL ZAKAT
BISA MENCHubungi KONTAK
PANITIA DIBAWAH INI

Informasi & Konfirmasi Pembayaran Zakat Melalui :

1. H. Opang Kamal (0620355163)
2. H. Maman Dani (0643043829)
3. Ust. Nur Fatah (0628366509)
4. Hj. Mutqiyah (0610833229)

Pembayaran melalui bank, transfer ke:

IBAN: NL75 INGB 0001444455

(cc Keterangan 'Uang Zakat Mal', 'Infaq', 'Fidyah', dsb.)

Lalu, konfirmasi kepada salah satu panitia zakat diatas

PRIORITAS LOGISTICS

ONE STOP SERVICE KIRIM
BARANG KE INDONESIA
DAN PINDAHAN DALAM
BELANDA

Kontak WA/Telp:
+31 6 27 14 65 71

FB Page: Prioritas
Logistics

www.prioritaslogistics
.com



PPME Al-Ikhlash Amsterdam

EVENT JANUARY

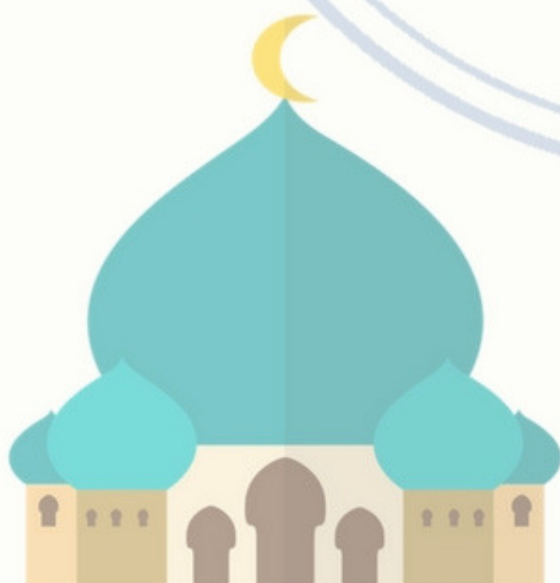
PPME AL IKHLASH
AMSTERDAM

CONTACT

JAN VAN GENTSTRAAT 140
1171 GN BADHOEVEDORP

SOCIAL MEDIA

FACEBOOK: @PPMEAIA
INSTAGRAM: @PPME AIA
PPMEALIKHLASHAMSTERDAM,NL



Vereniging PPME Al Iklash Amsterdam
Jan van Gentstraat 140, 1171 GN Badhoevedorp
KVK 65033264

WOENSDAG - RABU



Pengajian ibu-ibu

3, 10, 17, 24, 31 Januari 16:00-19:00
Ibu Mutqiyah +31 6 10833229
Ibu Hazrah +31 6 21712185

DONDERDAG - KAMIS



LEES - Pengajian bapak-bapak

18 Januari 19:00-21:00
Dhr. Ronald Ali Moestar +31 6 14728266

VRIJDAG - JUM'AT



Jum'ah gebed - sholat Jum'at

5, 12, 19, 26 Januari 12:30-14:00
Tahfidz Qur'an
5, 12, 19, 26 Januari 19:00-21:00
P. Hasanul Hasibuan +31 6 24948609

ZATERDAG - SABTU



Sholawat Barzanji

20 Januari 18:00-21:00
Dhr. Muzayin +31644145252
Istoghosah akbar
6 Januari 18:00-22:00
Dhr. Noer Fatah Taufiq +31 6 28366509

ZONDAG - MINGGU



Madrasah

7, 14, 21, 28 Januari 13:00-16:30
PPME JODA
28 Januari 13:30-16:30
P. Hasanul +31 6 24948609

Pengajian Minggu

7, 14, 21, 28 Januari 13:00-16:30
+316 28366509

Bahasa Indonesia dg.

P. Hansyah Iskandar
7, 21 Januari 12:00-13:00
+31 6 41196299

PPME DUTI

7, 21 Januari 13:00-16:30
Dhr. Abd. Rahman Mittendorf
+31 (020) 692 05 12

SPORT



Badminton - Tafel tennis - Volleybal

El Amien gebouw
Saaftingestraat 312, 1069 BW Amsterdam
7, 14, 21, 28 Januari 10:00-15:00

Koordinator: P. Trimo

Zaalvoetbal

Cluppi, Johan Huizingalaan 91, tijd verschilt per week,
bel coordinator: Erwien Samantha +31 6 54326707

WORKSHOP PROFESSIONEEL FLYERS MAKEN



19 Januari 19:15-21:15 kost €5,-/pers
Neem eigen laptop mee, inschrijven naar
Mv. L. Hestina 0637 091345